

Liebe Gäste! Alle Stunden werden ab 3 Teilnehmern gehalten! Dies ist jedoch nach Corona für euroGYM nicht wirtschaftlich, bitte kommen Sie zahlreich!, ansonsten gegen Voranmeldung die Kurse/Präsentationen abgehalten werden müssen. Änderungen bei den angebotenen Einheiten der selbständigen Presenter(innen)/Trainer(innen) z. B. aufgrund deren Vertretungen - oder auch Ausfall der Aerobic- Turnpräsentationen, sind möglich! Der Fitnessstudiobetreiber haftet nicht für deren Tätigkeiten/Shows/Schulungen (z. B. Lizenzen, Presenter/innenweisungen oder Vorgaben usw.). Trainieren Sie bitte nicht mit Straßenschuhen, benutzen Sie bitte ein Handtuch, keine Hände und Körperteile an die Spiegel. Erster Plan für "nach Corona Covid 19 Wiederöffnung"!

AEROBICPLAN AB 15.06.2020 Ausgabe/Plan Nr. 7 v. 08.09.20

Bitte halten Sie einen Abstand von 2 Meter bestmöglich ein ! Neu - Aerobic powered durch Trainysports.com

Trainy.space	Trainy.space	Trainy.space	Trainy.space	Trainy.space	Trainy.space	Trainy.space
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>09.30 - 11.00</u>	<u>09.30 - 10.30</u>	<u>09.30 - 11.00</u>			<u>10.00 - 11.00</u>	<u>10.30 - 12.00</u>
Good 4 U + BBP	Zumba®	Vital Workout + Pilatesring			Bodypower	Bodywork
			<u>10.30 - 12.00</u>	<u>11.15 - 12.30</u>	<u>11.00 - 12.30</u>	
			Pilates + Mobilitäts-übungen	Emotional Moves	Yogalates mit Faszienrolle	
	<u>17.30 - 18.30</u>	<u>17.00 - 18.00</u>		<u>17.00 - 18.00</u>		
	Back Health	BBP		BBP		
<u>18.00 - 19.00</u>	<u>18.30 - 19.30</u>	<u>18.00 - 19.00</u>	<u>18.00 - 19.15</u>	<u>18.00 - 19.30</u>		<u>17.00 - 18.00</u>
BBP	Bodypower	Fatburning	Xco Shape®	Pilates		deep Work®
<u>19.00 - 20.00</u>		<u>19.00 - 20.15</u>				
Flexi - Bar®		Yogalates				

Jumping[®] mit Anmeldung

Infotelefon Mobil +43 (0)699 1 890 890 0 anrufen!
Die An- und Abmeldung für Jumping erfolgt telefonisch!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					<u>10.00 - 11.00</u>	
<u>18.00-19.00</u>	<u>18.00-19.00</u>	<u>18.00-19.00</u>				