

Liebe Gäste! Alle Stunden werden ab 3 Teilnehmern gehalten! Dies ist jedoch nach Corona für euroGYM nicht wirtschaftlich, bitte kommen Sie zahlreich!, ansonsten gegen Voranmeldung die Kurse/Präsentationen abgehalten werden müssen. Änderungen bei den angebotenen Einheiten der selbständigen Presenter(innen)/Trainer(innen) z. B. aufgrund deren Vertretungen - oder auch Ausfall der Aerobic- Turnpräsentationen, sind möglich! Der Fitnessstudiobetreiber haftet nicht für deren Tätigkeiten/Shows/Schulungen (z. B. Lizenzen, Presenter/innenweisungen oder Vorgaben usw.). Trainieren Sie bitte nicht mit Straßenschuhen, benutzen Sie bitte ein Handtuch, keine Hände und Körperteile an die Spiegel.

AEROBICPLAN AB 08.09.2020 Ausgabe/Plan Nr. 7 v. 08.09.20

Bitte halten Sie einen Abstand von 2 Meter bestmöglich ein ! Neu - Aerobic powered durch Trainysports.com

Trainy.space	Trainy.space	Trainy.space	Trainy.space	Trainy.space	Trainy.space	Trainy.space
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>09.30 - 11.00</u>	<u>09.30 - 10.30</u>	<u>09.30 - 11.00</u>			<u>10.00 - 11.00</u>	<u>10.30 - 12.00</u>
Good 4 U + BBP	Zumba®	Vital Workout + Pilatesring			Bodypower	Bodywork
			<u>10.30 - 12.00</u>	<u>11.15 - 12.30</u>	<u>11.00 - 12.30</u>	
			Pilates + Mobilitätsübungen	Emotional Moves	Yogalates mit Faszienrolle	
	<u>17.30 - 18.30</u>	<u>17.00 - 18.00</u>		<u>17.00 - 18.00</u>		
	Back Health	BBP		BBP		
<u>18.00 - 19.00</u>	<u>18.30 - 19.30</u>	<u>18.00 - 19.00</u>	<u>18.00 - 19.15</u>	<u>18.00 - 19.30</u>		<u>17.00 - 18.00</u>
BBP	Bodypower	Fatburning	Xco Shape®	Pilates		deep Work®
<u>19.00 - 20.00</u>		<u>19.00 - 20.15</u>				
Flexi - Bar®		Yogalates				

Jumping® mit Anmeldung

Infotelefon Mobil +43 (0)699 1 890 890 0 anrufen!
Die An- und Abmeldung für Jumping erfolgt telefonisch!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					<u>10.00 - 11.00</u>	
<u>18.00-19.00</u>	<u>18.00-19.00</u>	<u>18.00-19.00</u>				